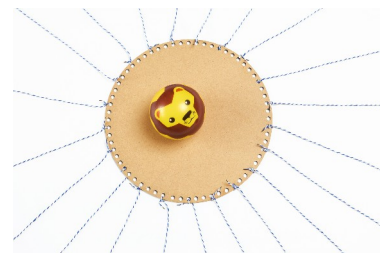


Egyensúlyozó játék

kellék falap és labda (különböző méretűek), a kínaiban remek smile labdák kaphatók

Feladat : Mindenkinek kell legalább egy madzagot fognia végig. Csak a madzag végét lehet fogni.



A kihívás mértékét lehet emelni fokozatosan, van amikor a csoport állít magának új kihívást

- A. Tartsátok meg a körlapon a labdát legalább 3mp-ig.
- B. Menjetek 3 m-t a falapon lévő labdával, anélkül, hogy leesne.
- C. Guggoljatok le és álljatok fel úgy, hogy a labda fent maradjon.
- D. Tegyetek meg egy kört a falapon lévő labdával, anélkül, hogy leesne.
- E. A falapon lévő labda pattanjon 3-at, anélkül, hogy leesne.
- F. Lehet váltani a labdát kisebbre – pl. pingpong labda, vagy 2 labdát feltenni egyszerre

Kisebb gyerekekkel érdemes nem labdát hanem egy kisebb plüss állattal indítani.

Trénerként érdemes figyelni: Kik vállaltak irányító szerepet, változtak-e a folyamat során, milyen utasításokat adtak, mennyit beszéltek közben, ki lelkesítette, biztatta a csapatot, ki adta volna fel már korábban

lehetséges kérdések:

Milyen módon dolgoztatok együtt, mi az ami bevált?

Ki irányított a játékban?

Mi kellett ahhoz, hogy sikerüljön? (az együttműködéshez szükséges dolgokat szedik össze)

Mit lehetett volna még jobban csinálni?

Fókuszpontok

Ez egy tanulási folyamat volt, kihívás – próbálkozás – új próbálkozás -siker – öröm - emeltük a kihívást – próbálkozás – új próbálkozás- siker (és így tovább)

Vagy

Mi szükséges az együttműködéshez itt - és a mindennapi munkában?

Vagy

Mi motivált téged a feladatban? - Mi motivál a tanulásban vagy a munkában? - Motivációs térkép, vagy motiváció fajták

vagy

Milyen elismerést adnátok most a csoportnak. - Elismerések fajtái, ereje

Változatok:

Összetettebb változat szimbólumot vezet be :

pl. Ez a falap szimbolizálja a mi közösségünket, akiknek a feladata az adott cél (pl a projekt, a cég eredményessége stb)- a labda fenntartása. Mindenki mondjon a saját madzagjához kapcsolódóan, hogy mi kell ehhez.

Pl: jól kidolgozott folyamat, elegendő idő, eszközök, új infók folyamatos beépítése, kommunikáció a tagok között, visszajelzések, képzés stb.

Akkor most látjuk, hogy ennyi minden kell, hogy fenntartsuk ezt a labdát -nézzük meg hogy működik ez.
(minden madzagra szükség van, tényezők hatnak egymásra, ha egy mozdul a többinek is kell stb.)

Haladóknak, beépített ellenállóval

Előre kérek egy embert, hogy legyen ellenálló, vagy játssza az ügyetlent vagy ne legyen kedve hozzá, hangoztassa, hogy szerinte ez hülyeség, stb (van hogy 2 ellenállóval csinálom, az egyik a passzív – ügyetlen vagy titkos, a másik az aktív- hangosan bujtogat)
Arra kérem őket, hogy akkor váljanak együttműködővé, ha értőfigyelmet kapnak. (De általában csak letolást szoktak kapni.)
Fontos, hogy utána úgy is csinálják meg, hogy nincs ellenálló – látványos az időbeli különbség!
Cél: Meglátni: Egy passzív ellenálló is iszonyatosan csökkenti a hatékonyságot.
Nem használ a hibáztatás, rendreutasítás.
Az ellenállás során keletkező érzések feltérképezése

Főnöki szerephez

Kinevezek valakit főnöknek, ő a felelős azért, hogy a feladatot végrehajtsák
Ő nem nyúlhat a madzaghoz, viszont kívülről segíthet.

Kérdések:

Milyen volt egyik és másik szerepben lenni?
Mik voltak azok a mondatok, amik előrevitték a feladatot.
Párhuzamok a hétköznappal.

Hátrányos helyzetben

Egy embernek be van kötve szeme.
Hogyan oldja meg így a csapat a feladatot.
Ki milyen szerepbe került?
Milyen érzések keletkeztek?
Hol van a mindennapjaikban hasonló helyzet?

Projektmunka kiszálló emberekkel

Mindenki fog egy madzagot, ha egy projektet akarunk megtartani, akkor mire van szükség.

Előre kiosztunk kártyákat mindenkinek, annyi kártyát készítünk ahányan vannak, egy kártya fajtából több lesz.

Kártyák:

Mindenképp megcsinálom a feladatot (ezt 3 ember kapja)
A többenél tetszőleges a szám:
Nekem más dolgom van.
Ennyit nem ér ez a projekt.
Kitaláltam valami izgalmasabbat.
Elegem van.
Nekem erre nincs időm.

Ahogy megtartják a labdát kérjük, hogy engedjék el azok a madzagot, akiknek „más dolga van”.
Ettől hirtelen megbillen a lap, de visszahozzák és így tovább, mondom mindig kik engedjék el.
Egyre több ember engedi el, egyre nehezebb megtartani.
Ebből szuper beszélgetés szokott lenni.

